



RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Modalités pédagogiques

Durée : 12 heures, 2 jours

Horaires : Voir convention

Lieu : Voir convention

Participants : 2 minimum – 4 maximum

Dates : Voir convention

Niveau : Débutant

Présentation de la formation

L'art de la réflexologie palmaire consiste à exercer un toucher spécifique sur les zones réflexes de la main, pour localiser les tensions et les dysfonctionnements de l'organisme afin de rétablir l'équilibre.

Objectifs de fin de formation

A l'issue de la formation le stagiaire est capable de :

- Réaliser un protocole d'une heure de réflexologie palmaire
- Déterminer les besoins, souhaits et confort de son patient
- Maîtriser les différentes techniques propres à ce massage
- Localiser et donc agir de manière adéquate sur chaque zone réflexe

Public visé et Pré requis

Public visé :

Personnel médical et toute personne souhaitant se familiariser avec la réflexologie palmaire

Pré requis :

Bonne maîtrise de la langue française. Une expérience dans le bien-être est un plus.

Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

JOUR 1

Matin

Présentation théorique de la réflexologie palmaire

- Intérêts
- Usages
- Spécificités
- Indications
- Contre-indications

Présentation des produits utilisés pour les massages

- Huiles
- Crèmes

CORINE FORMATIONS

Mail : reflexologie.corine@orange.fr - Tél : 06 73 76 85 51

www.corine-reflexologue.com

SIRET : 78930446600046



- Senteurs

Installation de la personne et ambiance générale

Démonstration du protocole complet sur modèle par la formatrice

Mise en pratique

Premiers apprentissages de la technique de détente

Plusieurs manipulations à apprendre

Après-midi

Retour sur toutes les techniques de détente

Théorie sur les correspondances organiques de la main

- Zones réflexes de la main
- Étude de la cartographie des zones de la main

Début d'apprentissage du protocole de la main

Mise en pratique

Premiers apprentissages de la technique et du protocole sur la main

JOUR 2

Matin

Installation du matériel et de la personne

Révision et pratique de la technique complète

Enseignement et révision des manœuvres de stimulation palmaire sur les points vitaux

Mise en pratique

Entraînement du protocole complet

Après-midi

Révision complète du protocole

Réajustement

Entraînement

Mise en situation

Réalisation d'un protocole d'une heure de réflexologie palmaire

CORINE FORMATIONS

Mail : reflexologie.corine@orange.fr - Tél : 06 73 76 85 51

www.corine-reflexologue.com

SIRET : 78930446600046



Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Moyens pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des planches anatomiques de la main et des ateliers d'applications. À la fin de la formation un support de cours sera remis à chaque stagiaire.

Moyens techniques : Mise à disposition d'une salle avec tables et chaises et pour les mises en situation table de massage, huiles, crèmes et serviettes. Chaque stagiaire est invité à venir avec son matériel pour prendre des notes.

Moyens d'encadrement

Corine JARMOSZKO, praticienne en réflexologie plantaire, palmaire, faciale et crânienne depuis plus de 4 ans.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par la formatrice
- Attestation d'assiduité individuelle
- Attestation de présence individuelle

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation