



RÉFLEXOLOGIE FACIALE ET CRANIENNE

Modalités pédagogiques

Durée : 12 heures, 2 jours

Horaires : Voir convention

Lieu : Voir convention

Participants : 2 minimum – 4 maximum

Dates : Voir convention

Niveau : Débutant

Présentation de la formation

La réflexologie faciale et crânienne est une technique manuelle de bien-être à effet de relaxation et de détente.

Elle consiste en un massage du visage et du crâne à l'aide de techniques telles que les pressions, lissages et brossages pour stimuler les zones réflexes du visage et du crâne et ainsi agir sur l'état général de la personne.

Objectifs de fin de formation

A l'issue de la formation le stagiaire est capable de :

- Réaliser un protocole de 50 minutes de réflexologie faciale et crânienne
- Déterminer les besoins, souhaits et confort de son patient
- Maîtriser les différentes techniques propres à ce massage
- Localiser et donc agir de manière adéquate sur chaque zone réflexe

Public visé et Pré requis

Public visé :

Personnel médical et toute personne souhaitant se familiariser avec la réflexologie faciale et crânienne.

Pré requis :

Bonne maîtrise de la langue française. Une expérience dans le bien-être est un plus.

Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

JOUR 1

Matin

Présentation théorique de la réflexologie faciale et crânienne

- Intérêts
- Usages
- Spécificités
- Indications
- Contre-indications

CORINE FORMATIONS

Mail : reflexologie.corine@orange.fr - Tél : 06 73 76 85 51

www.corine-reflexologue.com

SIRET : 78930446600046



Présentation des produits utilisés pour les massages

- Huiles
- Crèmes
- Senteurs

Présentation des appareils pouvant être utilisés pour compléter les massages

Installation de la personne et ambiance générale

Démonstration du protocole complet sur modèle par la formatrice

Mise en pratique

Premiers apprentissages de la technique sur les épaules et la nuque

Après-midi

Retour sur la technique sur les épaules et la nuque

Théorie sur les correspondances organiques du visage

- Zones réflexes du visage
- Étude de la cartographie des zones du visage

Début d'apprentissage du protocole sur le crâne et le visage

Mise en pratique

Premiers apprentissages de la technique et du protocole sur le crâne et le visage

JOUR 2

Matin

Installation du matériel et de la personne

Révision et pratique de la technique sur les épaules et la nuque

Suite de l'apprentissage du protocole sur le crâne et le visage

Enseignement et révision des manœuvres de stimulation faciale et crânienne sur les points vitaux

Mise en pratique

Entraînement du protocole complet

CORINE FORMATIONS

Mail : reflexologie.corine@orange.fr - Tél : 06 73 76 85 51

www.corine-reflexologue.com

SIRET : 78930446600046



Après-midi

Révision complète du protocole

Réajustement

Entraînement

Mise en situation

Réalisation d'un protocole de 50 minutes de réflexologie faciale et crânienne

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Moyens pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des planches anatomiques du visage et du crâne et des ateliers d'applications. À la fin de la formation un support de cours sera remis à chaque apprenant.

Moyens techniques : Mise à disposition d'une salle avec tables et chaises et pour les mises en situation tables de massage, huiles, crèmes et serviettes.

Chaque apprenant est invité à venir avec son matériel pour prendre des notes.

Moyens d'encadrement

Corine JARMOSZKO, praticienne en réflexologie plantaire, palmaire, faciale et crânienne depuis plus de 4 ans.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par la formatrice
- Attestation d'assiduité individuelle
- Attestation de présence individuelle

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

CORINE FORMATIONS

Mail : reflexologie.corine@orange.fr - Tél : 06 73 76 85 51

www.corine-reflexologue.com

SIRET : 78930446600046